

Cooperativa NOMOS

Servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici

PROGETTO

BENESSERE CEREBRALE

CHECK UP COGNITIVO E POTENZIAMENTO DELLA MEMORIA NELL'ANZIANO

Il servizio offerto da NOMOS, progettato dal Centro Studi ORSA, si pone l'obiettivo di fornire un'attenta analisi, presa in carico ed intervento relativamente ai bisogni e le necessità cognitive delle persone che si rivolgono ad esso.

In particolar modo il servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici implementato dalla Cooperativa Nomos su progetto del Centro Studi ORSA, si propone di elaborare, progettare e mettere in atto interventi rivolti al sostegno e alla riabilitazione neuropsicologica di varia tipologia attraverso programmi di riabilitazione neurocognitiva.

Il servizio di Neuroplasticità e Interventi Non Farmacologici, coordinato dal dr. Alessio Faralli, già in occasione dell'evento del settembre 2019 a Scarlino Scalo in partnership con Croce Rossa Italiana e Unicoop Tirreno e a giugno 2020 a Follonica con il sostegno delle Farmacie Comunali, attualmente in attivazione presso il Comune di Grosseto e riprogrammato sia a Scarlino che a Follonica ha proposto un checkup del funzionamento cognitivo e del benessere sociale, restituendo una breve valutazione delle funzioni attentive e di memoria, in modo da poter intervenire precocemente su eventuali difficoltà.

L'intento dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la cittadinanza sul tema dell'invecchiamento e su quali problematiche possono essere legate ad esso, ma soprattutto su come fronteggiarle al meglio, *all'interno di un obiettivo più ampio teso ad eliminare lo stigma della demenza e a spingere verso la presa in carico precoce.*

In quelle occasioni è stato somministrato un breve test cognitivo, in modo totalmente gratuito per gli utenti, inoltre, è stata eseguita una breve restituzione attraverso un report su cui venivano riportate eventuali anomalie.

L'evento è stato inserito in un più grande quadro di sensibilizzazione sul tema dell'invecchiamento e delle problematiche cognitive ad esso legate *ed in questo specifico momento è anche teso ad attenuare l'isolamento e la solitudine delle persone accentuati dalla crisi pandemica.*

È successo più di una volta di lasciare le luci di casa accese oppure di non ricordare dove vengono posti gli oggetti oppure che ci possa sfuggire il nome di qualcuno che conosciamo? *cerchiamo insieme di capire se è solo una questione di età.*

intervento progettato da

La neuropsicologia, in funzione delle ultime evidenze scientifiche, testa la funzionalità della memoria, dell'attenzione e di altre funzioni cognitive utili a fornire ai partecipanti e ai loro familiari esercizi e attività studiate e programmate per svolgere una funzione protettiva attraverso la modulazione della riserva cerebrale e cognitiva, promuovendo la funzione di compensazione da parte del sistema nervoso.

Sarebbe auspicabile e consigliamo quindi un controllo specialistico, in particolar modo dopo i 65 anni. In base al risultato del test proponiamo una modalità di intervento utile a dare delle risposte alle domande dei partecipanti come ad esempio: "che cosa devo fare adesso?", risposte di orientamento che costituiscono il valore aggiunto dell'iniziativa.

Proponiamo quindi un checkup delle funzioni cognitive in modo totalmente gratuito seguito da un intervento strutturato di potenziamento neurocognitivo.

PICCOLI GRUPPI DI ALLENAMENTO CEREBRALE

Braintraining: ovvero percorsi di allenamento cerebrale attraverso esercizi di varia natura, cartacei e/o computerizzati. In funzione delle ultime evidenze scientifiche, l'attività di stimolazione cognitiva permette ai partecipanti di mantenere attive e allenate le proprie funzioni mentali (mnestiche, linguistiche, di programmazione, attenzione, ragionamento, etc.) favorendo il fenomeno della neuroplasticità.

Nel corso degli incontri, verrà fornito ai partecipanti ed ai famigliari del materiale per rendere continuativo lo svolgimento degli esercizi e l'allenamento anche a casa, autonomamente e/o con l'ausilio del caregiver.

Gli esercizi e le attività proposti sono studiati e programmati per svolgere quindi una funzione protettiva attraverso la modulazione della riserva cerebrale e cognitiva, promuovendo la funzione di compensazione da parte del sistema nervoso.

L'intervento è rivolto a piccoli gruppi (5-10 persone) con iniziali difficoltà di memoria, di attenzione, di concentrazione, di ragionamento logico legate ad un rallentamento cognitivo con l'obiettivo di capire se siamo davanti ad invecchiamento cerebrale fisiologico oppure ci sono dei segnali che richiedono un maggior approfondimento da parte di un clinico.

ATTIVITÀ E FINALITÀ DELL'INTERVENTO

Mantenere e potenziare le capacità cognitive utilizzando interventi rivolti a situazioni complesse basati sul concetto di neuroplasticità del sistema nervoso centrale.

Obiettivo generale dell'intervento è quello di creare e integrare i cambiamenti cognitivi dovuti all'intervento specifico neurocognitivo con strategie e tecniche utili e funzionali per le attività di vita quotidiana per favorire e potenziare soprattutto quelle funzioni cognitive funzionali all'orientamento quotidiano e prevenire l'isolamento sociale.

In modo particolare, l'intervento si focalizza sul potenziamento delle capacità residue che spesso sono sottostimolate e permangono in una condizione di inattività quotidiana favorendo il loro utilizzo, soprattutto se pensiamo alle persone anziane.

A CHI SI RIVOLGE IL SERVIZIO

Soggetti adulti e/o anziani e persone che comunque lamentano difficoltà di memoria, attenzione e di concentrazione.

ENTE EROGATORE DEL SERVIZIO

Il servizio è elaborato e organizzato dal servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici di NOMOS, realtà territoriale che integra i percorsi sanitari e socio sanitari fornendo risposte alle esigenze di servizi alla persona, ottimizzando l'impiego di risorse e garantendo la qualità professionale e scientifica.

MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso avviene a seguito dell'accertamento da parte del servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici del livello di funzionamento di partenza della persona, per poter adeguare le proposte dell'intervento.

SEDE ED ORARI

L'intervento del servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici prevede un incontro a cadenza settimanale della durata di un'ora e mezzo/due.

L'intervento organizzato e realizzato dal servizio di Neuroplasticità e Interventi Non-Farmacologici avviene presso i locali idonei per lo svolgimento delle attività e la sede sarà indicata all'inizio del ciclo di attività.

NUMERO DI INCONTRI

La durata del corso di Allenamento cerebrale prevede un numero di 10 incontri.
Nei 10 incontri sono compresi la valutazione iniziale e la restituzione finale.

PROFESSIONISTI COINVOLTI

Per la definizione del progetto e le indagini neuropsicologiche:

- Neuropsicologo/a Responsabile del servizio
- Psicologo/a esperto/a in riabilitazione neuropsicologica
- Educatore/educatrice geriatrici