



Il cervello: se lo coltivi funziona.
Se lo lasci andare e lo metti in pensione
si indebolisce. La sua plasticità è
formidabile. Per questo bisogna
continuare a pensare.

Rita Levi Montalcini

A GROSSETO check up gratuito di valutazione cognitiva per l'accesso al servizio
11 giugno 2021 presso CONFARTIGIANATO, via Monte Rosa 30
3775545380 info@coopnomosmaremma.it

BENESSERE COGNITIVO

Percorsi di allenamento cognitivo per piccoli gruppi

Che cos'è

Piccoli gruppi di stimolazione cognitiva attraverso attività ed esercizi di gruppo o individuali stimolanti e divertenti!

A chi è rivolto?

Il percorso si rivolge a persone adulte e anziani con iniziali difficoltà di memoria, o altre funzioni cognitive, ed a tutte le persone desiderose di mantenere il proprio cervello allenato.

Quanto dura?

La durata del percorso è a ciclo continuo, con una programmazione mensile.

Quando?

Tutte le settimane il martedì mattina dalle ore 9.30 alle ore 11.30 oppure il mercoledì pomeriggio dalle ore 15 alle ore 17.



Lo svolgimento delle attività di gruppo verrà effettuato in ottemperanza a quanto previsto dalle vigenti normative emanate per contenere l'emergenza epidemiologica da Covid 19.



Largo Antonio Meucci, Loc. La Botte,
Scarlino, Follonica - Grosseto

C/O CONFARTIGIANATO IMPRESE GROSSETO Via Monte Rosa 30, Grosseto
C/O CONFARTIGIANATO IMPRESE GROSSETO Aula Formimpresa
Via Vincenzo Bellini n.25/A angolo Via Litoranea - Follonica

Tel. 337 5545380

Via Alessandro Volta, 4
50012 Grassina FI